



# にじいろつうしん



11月からは気温が大幅に下がり、本格的な冬が始まります。夕方の帰宅時は特に気温が低くなるようです。子ども達は代謝がかなりよく、厚着で体を動かすとすぐ汗をかきます。時として、その汗が冷えて風邪をひきやすくなる原因にもなってしまいます。体を動かしている途中に衣服を脱いだり、寒くなったら一枚上に着用できたりする『重ね着』など、子供たちが自分で衣服を調整できるようなご準備をいただけますようお願いいたします。防寒着は、子ども達自身で着脱ができるような防寒着をご準備いただけますようお願いいたします。

10月の

活動の様子

