



にじいろつうしん



9月は、《季節の変化》による日照時間や気温の変化や、《休み明け》による生活リズムの変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。『朝ごはんはしっかり食べているか』『しっかりと睡眠はできているか』『排便しているか』などは改めてご家庭でもご確認をお願いいたします。9月からまた健康的に過ごせるようにしていきましょう。

8月の活動の様子

