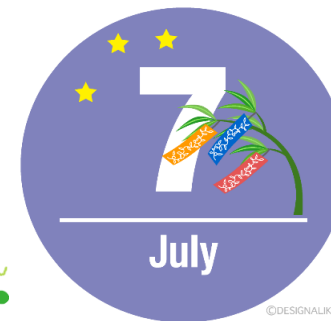




にじいろつうしん



いよいよ夏休みが近づいてきました。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。梅雨が明けると今年も本格的な暑さがやってきます。7月後半の夏休みに入ってから、水遊びやお出掛けなどを予定しています。屋外での活動もあるため、毎日必ず水筒とタオルを各自ご持参よろしくお願いいたします。また、お弁当は必ず保冷バックに入れて保冷剤を一緒に入れるようにしてください。暑さに体が慣れず、体調不良が心配されます。寝不足などの生活リズムの乱れは熱中症にもつながるため、睡眠と栄養を大切にしていきましょう。

6月の活動の様子

